WAS DIE UNTERSTÜTZUNG VON HPE IHNEN BRINGEN KANN:

- **Wenn Sie über Ihre Sorgen sprechen können, schaffen Sie mehr Klarheit in sich selbst und können gezielter handeln.**

- **Wenn Sie mehr Einblick in die Erkrankung haben, können Sie das Fühlen, Denken und Verhalten Ihres erkrankten Familienmitglieds besser verstehen.**

- **Wenn Sie lernen, welche Formen des Helfens bei psychischen Erkrankungen sinnvoll sind, können Sie Ihre Möglichkeiten und Grenzen besser einschätzen und verausgaben sich dadurch nicht völlig.**

- **Wenn Sie gut über Behandlungsmöglichkeiten informiert sind, können sie Empfehlungen an Ihr erkranktes Familienmitglied gezielter weitergeben.**

- **Wenn Sie sich mit anderen Angehörigen austauschen können, fühlen Sie sich mit Ihren Sorgen nicht mehr alleine und lernen, über die psychische Erkrankung zu sprechen.**

hpe
HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH ERKRANKTER
HPE BURGENLAND

KONTAKTPERSONEN:

Mag. Angelika Klug (Obfrau)
Telefon: 0664/4032076
Mail: hpe-burgenland@hpe.at

Hermine Leiner (Obfrau Stellvertreterin)
Telefon: 0664/5258590
Mail: hermine.leiner@gmail.com

Web: **www.hpe.at**

BERATUNGSSTELLEN:

Telefonische Vereinbarungen unter: 0664/4032076

SELBSTHILFEGRUPPEN:

Güssing:
DSA Sonja Frühmann, Telefon: 03322/44311

Oberwart:
Franz Bayer, Telefon: 03353/7420

Oberpullendorf:
Hermine Leiner, Telefon: 0664/5258590
Mag. Angelika Klug, Telefon: 0664/4032076

Eisenstadt:
Brigitte Haid, Telefon: 02689/3313

Gols:
Andrea Eckelhart-Göpfrich, Telefon: 0699/10026494

hpe
HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH ERKRANKTER
HPE BURGENLAND

Psychische Erkrankungen betreffen auch Familie und Freunde!

hpe
HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH ERKRANKTER
HPE BURGENLAND

hpe

HABEN AUCH SIE ALS ANGEHÖRIGER ÄHNLICHE FRAGEN/SORGEN?

„Unser Sohn musste vor 2 Wochen wegen einer akuten manischen Phase erstmals stationär in der Psychiatrie aufgenommen werden. Wir Eltern sind völlig verzweifelt und wissen nicht, wie es weitergehen soll.“

„Bei meiner Freundin wurde die Diagnose „Borderline“ gestellt. Was ist das für eine Erkrankung, welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es und wie kann ich sie unterstützen?“

„Meine Mutter leidet schon seit 5 Jahren an Schizophrenie und weigert sich, Hilfe in Anspruch zu nehmen. Wie kann ich Sie dazu motivieren?“

„Meine Tochter kann aufgrund ihrer schweren psychotischen Erkrankung keiner Arbeit mehr nachgehen. Welche Möglichkeiten der Existenzsicherung gibt es für sie?“

„Meine Frau ist schwer depressiv und fühlt sich mit unseren 2 kleinen Kindern völlig überfordert. Wie kann ich ihr helfen, und welche Erklärungen brauchen die Kinder?“

„Meine Tochter leidet an schweren Sauberkeits- und Ordnungszwängen, in welche sie die ganze Familie mit ein bezieht. Sie besteht darauf, dass auch wir uns ihren strengen Reinigungsritualen unterziehen, wenn wir die Wohnung betreten. Um keine Aufregung zu erzeugen, tun wir das auch, sind aber schon ziemlich verzweifelt.“

WAS IST HPE-BURGENLAND?

HPE – HILFE FÜR ANGEHÖRIGE UND FREUNDE PSYCHISCH ERKRANKTER

HPE- Burgenland entstand 2002 als Zusammenschluss von Angehörigen und Freunden psychisch erkrankter Menschen im Burgenland. Wir sind ein Selbsthilfe-Verein, engagieren uns für die Unterstützung von Angehörigen und Freunden und verstehen uns als deren Interessenvertretung im politischen und psychosozialen Bereich. Wir sind bemüht, im Burgenland bekannt zu werden, um durch eine hohe Anzahl an Mitgliedern eine ernst zu nehmende Lobby für die Anliegen psychisch Erkrankter und deren Angehöriger zu sein.

KONTAKT
ZEITSCHRIFT DER HPE ÖSTERREICH

ZEITSCHRIFT DER HPE

Jedes Mitglied von HPE erhält die Zeitschrift „Kontakt“. Diese erscheint jährlich fünfmal und beschäftigt sich auf einfühlsame Art und Weise mit den Problemen der Angehörigen und Betroffenen, bietet durch verständliche Artikel Rat und Hilfe an und informiert über aktuelle Themen. Sie besticht durch ihre Lebensnähe und stellt die Sicht der Angehörigen und Freunde psychisch Erkrankter dar. „Kontakt“ informiert auch über interessante Veranstaltungen und neueste Erkenntnisse auf dem Gebiet der Psychiatrie.

hpe
HILFE FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER
HPE BURGENLAND

UNSERE ANGEBOTE

SELBSTHILFEGRUPPEN

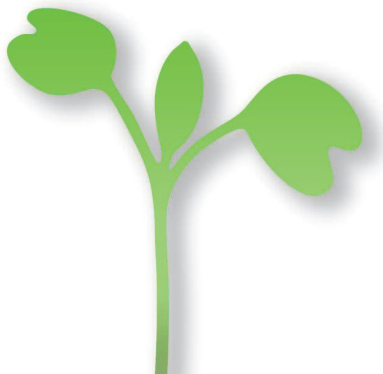
In einer Gruppe von Menschen mit ähnlichem Schicksal fühlt man sich verstanden. In einer solchen Gruppe kann man Anregungen und Verständnis mit nach Hause nehmen. In dieser Gruppe kann man Wertschätzung und Geborgenheit erfahren.

INFORMATIONSVERANSTALTUNGEN

Bei regelmäßig stattfindenden Vorträgen, Tagungen oder Workshops über aktuelle psychosoziale Themen haben Angehörige die Möglichkeit, ständig ihr Wissen und ihre Kompetenzen als Begleiter in schwierigen Situationen zu erweitern.

INFORMATIONSMATERIAL UND BROSCHÜREN

HPE-Burgenland verfügt über Informationsmaterial verschiedener Einrichtungen im psychosozialen Bereich und gut verständliche krankheitsspezifische Broschüren.

BERATUNGSSTELLEN

HPE-Burgenland verfügt über Beratungsstellen in Eisenstadt und in Oberwart. Nach telefonischer Voranmeldung unter der Nummer 0664/4032076 kann man professionellen Rat und Hilfe bei einer Juristin und diplomierten Lebens- und Sozialberaterin erfahren. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos.