

WAS DIE UNTERSTÜTZUNG VON HPE IHNEN BRINGEN KANN:

- Wenn Sie über Ihre Sorgen sprechen können, schaffen Sie mehr Klarheit in sich selbst und können gezielter handeln.
- Wenn Sie mehr Einblick in die Erkrankung haben, können Sie das Fühlen, Denken und Verhalten Ihres erkrankten Familienmitglieds besser verstehen.
- Wenn Sie lernen, welche Formen des Helfens bei psychischen Erkrankungen sinnvoll sind, können Sie Ihre Möglichkeiten und Grenzen besser einschätzen und verausgaben sich dadurch nicht völlig.
- Wenn Sie gut über Behandlungsmöglichkeiten informiert sind, können sie Empfehlungen an Ihr erkranktes Familienmitglied gezielter weitergeben.
- Wenn Sie sich mit anderen Angehörigen austauschen können, fühlen Sie sich mit Ihren Sorgen nicht mehr alleine und lernen, über die psychische Erkrankung zu sprechen.



KONTAKTADRESSE:

HPE TIROL

Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
Karl-Schönherr-Straße 3
6020 Innsbruck
Tel: 0699 1723 8060
email: hpe-tirol@hpe.at
Internet: www.hpe.at
ZVR 410363267

Bankverbindung:
Raiffeisen-Landesbank Tirol
IBAN: AT34 3600 0000 0170 4519
BIC: RZTIAT22



HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH ERKRANKTER

HPE TIROL



Unterstützt von

Psychische
Erkrankungen
betreffen
auch Familie
und Freunde!



HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH ERKRANKTER

HPE TIROL

hpe

HILFE FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER IN TIROL

HPE TIROL ist die Vereinigung von Angehörigen psychisch Erkrankter in Tirol. Wir sind ein Selbsthilfe-Verein und engagieren uns für die Unterstützung von Angehörigen und die Interessensvertretung im politischen und psychosozialen Bereich.

PERSÖNLICHE BERATUNG

HPE unterstützt Angehörige im Einzelgespräch oder in Gruppen bei der Suche nach ihren eigenen Bewältigungsmöglichkeiten. Telefonische Terminvereinbarungen sind erforderlich.

Die Beratungen sind kostenlos, aber um das Beratungsangebot sicherzustellen, ersuchen wir um freiwillige Kostenbeiträge.

Ihr Anliegen wird vertraulich behandelt!

SELBSTHILFEGRUPPEN

Wer selbst ein ähnliches Schicksal hat, kann sich oft gut in die Situation des Anderen einfühlen. Die Erfahrungen der anderen TeilnehmerInnen stellen eine wertvolle Anregung zur besseren Bewältigung der eigenen Situation dar.

INFORMATIONSVANSTALTUNGEN

Bei regelmäßig stattfindenden Vorträgen über aktuelle psychosoziale Themen haben Angehörige die Möglichkeit, laufend ihr Wissen zu erweitern.

SEMINARE

Zu verschiedenen Krankheitsbildern bieten wir Angehörigen die Möglichkeit, sich umfassend zu informieren.

INFORMATIONSMATERIAL UND BROSCHÜREN

HPE Tirol verfügt über vielfältiges Informationsmaterial verschiedener Einrichtungen im psycho-sozialen Bereich, gut verständliche krankheits-spezifische Informationsbroschüren und eine Sammlung von Literatur.



ZEITSCHRIFT DER HPE ÖSTERREICH

Die Zeitschrift „KONTAKT“ beschäftigt sich mit den Problemen der Angehörigen und Betroffenen, bietet durch verständliche Artikel Hilfe an und informiert über aktuelle Termine.

HPE TIROL IST VERBUNDEN MIT

HPE Österreich – Dachverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen Österreichs

EUFAMI – European Federation of Associations of Families of People with Mental Illness

LINDAUER KREIS – Arbeitskreis der Angehörigenorganisationen in Bayern, Baden-Württemberg, Österreich und der Schweiz

SELBSTHILFE TIROL – Dachverband der Tiroler Selbsthilfevereine im Gesundheits- und Sozialbereich

