



**HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH ERKRANKTER**

Gruppenregeln für Videochat

Damit wir auch im virtuellen Raum eine geschützte Möglichkeit des Austausches schaffen können, bitten wir Sie, folgende Gruppenregeln für den Videochat zu befolgen:

- Ich trage nichts von dem, was wir in der Gruppe besprechen, nach außen (Namen, persönliche Geschichten...) und Sorge dafür, dass andere Personen den Chat nicht mithören oder -sehen können.
- Ich bestimme selbst ob und wann ich mich zu Wort melden möchte und spreche über meine eigenen Erfahrungen in der „Ich-Form“.
- Ich darf über alle meine Gefühle, sowohl über positive, wie auch negative sprechen.
- Ich lasse andere GruppenteilnehmerInnen zu Wort kommen, höre ihnen zu und lasse sie ausreden, und ich respektiere ihre Sichtweisen.
- Ich gestalte mein Umfeld so, dass ich ungestört von Unterbrechungen (zB durch andere Familienmitglieder) dem Treffen beiwohnen kann.
- Ich achte darauf, pünktlich in den Videochat einzusteigen, um nicht das laufende Treffen nicht zu stören.
- Ich nehme das Gespräch nicht auf einem Endgerät auf. Auch von Seiten der HPE erfolgt keine Aufzeichnung.
- Die ModeratorInnen dürfen in Gespräche eingreifen und achten auf die Einhaltung der Gruppenregeln.