

Vier Abende

Di, 10.03.2020
Di, 17.03.2020
Di, 24.03.2020
Di, 31.03.2020

Dauer

Jeweils von 18.00 bis 20.00 Uhr

Leitung

Hermine Pokorny
Lebens- und Sozialberaterin
Psychotherapeutin

Teilnahme kostenlos!

Ort

Beratungsstelle HPE Wien
Brigittenauer Lände 50-54/1/5
1200 Wien
01/526 42 02

Anmeldung

www.hpe.at/anmeldung
Anmeldeschluss: 03.03.2020
Tel.Nr. 01/526 42 02

Der Verein HPE-Österreich ist der gemeinnützige, überparteiliche Zusammenschluss der Vereine von Angehörigen und Freunden psychisch Erkrankter. HPE ist in allen Bundesländern aktiv und stellt sich als Hauptaufgabe, die Lebensqualität der Angehörigen psychisch Erkrankter zu verbessern. Viele Angehörige und Freunde psychisch Erkrankter stellen ihre freie Zeit in den Dienst der HPE und arbeiten ehrenamtlich im Rahmen der Selbsthilfe und der Interessensvertretung der Angehörigen.



Gefördert vom
Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien.

SEMINAR FÜR ANGEHÖRIGE

Persönlichkeitsstörungen



Vier Abende
Beginn: 10.03.2020
Teilnahme kostenlos



Diagnose:

Persönlichkeitsstörung (PS)

Seminar und Erfahrungsaustausch für Angehörige und Freunde, die mit Menschen mit einer Borderline PS oder narzisstischen PS in Beziehung stehen.

Menschen mit Persönlichkeitsstörungen sind nicht einfach nur „schwierige Menschen“. Sie leiden an einem bestimmten Syndrom, welches nicht nur ihnen selbst das Leben schwer macht, sondern auch all jenen, die mit ihnen leben, arbeiten, die Freizeit verbringen sowie helfen wollen.

Das Seminar ist als eine Einführung in die wichtigsten theoretischen Ansätze gedacht.

Für Ihre persönlichen Fragen, Diskussionen, Erfahrungs- und Meinungsaustausch ist aber genügend Raum vorgesehen.



Programm

Dieses **über 4 Abende dauernde** Seminar ist ein Beitrag zum besseren Verständnis von Persönlichkeitsstörungen. Wer versteht, wie sich der/die andere fühlt und weshalb er/sie sich so fühlt, wird eher helfen können und Möglichkeiten für einen konfliktfreieren Umgang mit Betroffenen finden, wodurch sich das Zusammenleben erleichtert.

1. Seminarabend

Woran erkenne ich Persönlichkeitsstörungen?

Definitionen, Erscheinungsbild, diagnostische Kriterien, Unterscheidung von anderen psychischen Erkrankungen.

2. Seminarabend

Wie fühlt sich ein Mensch, der mit einer Persönlichkeitsstörung lebt?

Beschreibung der für diese psychischen Störungen typischen Symptome, wie Identitätsunsicherheit, Störung des Selbstwertes und frühkindliche Abwehrmechanismen, die das Erleben der Betroffenen prägen. Welche Merkmale sind für Borderline, welche für narzisstische Persönlichkeitsstörung signifikant? Anhand von konkreten Fallbeispielen wird das oft unverständliche, problematische Beziehungsverhalten einsichtiger. Behandlungsangebote der Psychiatrie und Psychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen werden vorgestellt.

3. Seminarabend

Theorien zur Entstehung von Persönlichkeitsstörungen

Die Persönlichkeitsstörungen als Persönlichkeitsentwicklungsstörungen. Störungen in der kindlichen Entwicklung, Zurückgreifen auf frühkindliche Bewältigungsstrategien, Störung der Identitätsentwicklung und des Selbstwertes. Erhöhte psychische Vulnerabilität (Verletzlichkeit) als möglicher genetischer Faktor.

4. Seminarabend

Wie kann das Zusammenleben spannungsfreier gestaltet werden?

Kommunikationsmodelle. Was tun bei Suizidankündigungen? Wie können Angehörige und Freunde unterstützend wirken? Wie schützen sich Angehörige vor der Erschöpfung und wahren ihre eigene Lebensqualität? Aufzeigen ganz typischer „Angehörigen-Fallen“.

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich!

www.hpe.at/anmeldung
01/526 42 02

Alle SeminarteilnehmerInnen sind herzlich zur Teilnahme an den von HPE angebotenen Selbsthilfegruppen eingeladen!