

## Sechs Abende

Do, 22.03.18      Do, 12.04.18  
Do, 29.03.18      Do, 19.04.18  
Do, 05.04.18      Do, 26.04.18

## Dauer

Jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr

**Ausser Do, 12.04.18 18:00 bis 21:00**

## Leitung

Mag. Dragana Grabovac  
Klinische und Gesundheitspsychologin  
Psychotherapeutin i.A.u.S.

Mag. Marion Nasswetter  
Klinische und Gesundheitspsychologin

## Teilnahme kostenlos!

## Ort

Beratungsstelle der HPE  
Brigittenauer Lände 50-54/1/5  
1200 Wien  
01/526 42 02

## Anmeldung

[www.hpe.at/anmeldung](http://www.hpe.at/anmeldung)  
Anmeldeschluss: 15.03.2018  
Tel.Nr. 01/526 42 02

Der Verein HPE-Österreich ist der  
gemeinnützige, überparteiliche  
Zusammenschluss der Vereine von  
Angehörigen und Freunden psychisch  
Erkrankter. HPE ist in allen  
Bundesländern aktiv und stellt sich als  
Hauptaufgabe, die Lebensqualität der  
Angehörigen psychisch Erkrankter zu  
verbessern. Viele Angehörige und Freunde  
psychisch Erkrankter stellen ihre freie  
Zeit in den Dienst der HPE und arbeiten  
ehrenamtlich im Rahmen der Selbsthilfe  
und der Interessensvertretung der  
Angehörigen.



# SEMINAR FÜR ANGEHÖRIGE

## Bipolare Störungen



**Sechs Abende**  
**Beginn: 22.03.2018**  
**Teilnahme kostenlos**



# Diagnose: manisch-depressiv/ Bipolare Störungen

## Seminar und Erfahrungsaustausch für Angehörige und Freunde, die mit Menschen mit einer bipolaren Störung in Beziehung stehen.

Das Leben von Menschen mit einer bipolaren Störung, also einer manisch-depressiven Erkrankung, ist von emotionalen Achterbahnfahrten gekennzeichnet.

Für nahe Bezugspersonen stellen die Phasen von einer himmelhoch-jauchenden Manie und einer zu Tode betrübten Depression des Angehörigen eine große Herausforderung dar. Sie reagieren mit Angst-, Scham- und Schuldgefühlen, Ärger, Hilflosigkeit und Ohnmacht. Aufgrund von Informationsmangel fehlt meist das Handwerkszeug zum Verständnis und zur heilsamen Beziehungsgestaltung mit dem erkrankten Familienmitglied.

Das Seminar ist als eine Einführung in die wichtigsten theoretischen Ansätze gedacht.

Für Ihre persönlichen Fragen, Diskussionen, Erfahrungs- und Meinungsaustausch ist aber genügend Raum vorgesehen.



# Program m

Dieses **über 6 Abende dauernde** Seminar hat zum Ziel, dass Angehörige die bipolare Störung besser verstehen und dadurch einen besseren Umgang mit dem erkrankten Familienmitglied finden können.

## 1. Seminarabend Einführungsabend

Zu Beginn werden Programm, organisatorischer Rahmen und Zielsetzungen kurz vorgestellt und in die Thematik eingeführt.

## 2. Seminarabend Bipolare Störungen erkennen und verstehen

Das Krankheitsbild wird genauer definiert, die Symptome und mögliche Krankheitsverläufe beschrieben. Es wird versucht, Verständnis für die Erlebniswelten von Depression und Manie und Zugangsweisen zu diesen zu finden.

## 3. Seminarabend Was könnten die Ursachen sein? Welche Behandlungsformen gibt es?

Dieser Abend ist den verschiedenen Erklärungsmodellen für die Entstehung bipolarer Erkrankungen gewidmet sowie den möglichen Behandlungsarten.

## 4. Seminarabend Behandlung

Zu Gast ist eine Fachärztin für Psychiatrie. Sie informiert genauer über die medikamentöse Behandlung der Bipolaren Störung.

**5. Seminarabend  
Berufsintegration und Sozialrechtliches**  
Eine Sozialarbeiterin stellt unterstützende Massnahmen der beruflichen Rehabilitation vor. Zudem sprechen wir auch über sozialrechtliche Themen wie finanzielle Absicherung, Schuldnerberatung, Wohnen etc.

## 6. Seminarabend Die Rolle der Angehörigen

Der letzte Abend widmet sich den Angehörigen, Freunden und nahen Bezugspersonen. Joy, Eva und Claudia, allesamt Angehörige mit unterschiedlichen Perspektiven (Tochter, Tochter und Schwester sowie Partnerin) werden aus eigener Erfahrung berichten und dabei insbesondere auf individuelle Bewältigungswege eingehen. Ein starker Fokus des Abends liegt auf dem gemeinsamen Austausch unter den Anwesenden.

**Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich!**

[www.hpe.at/anmeldung](http://www.hpe.at/anmeldung)  
01/526 42 02

**Alle SeminarteilnehmerInnen sind herzlich zur Teilnahme an den von HPE angebotenen Selbsthilfegruppen eingeladen!**