

The background features a light blue grid. A thick, dark blue wavy line runs across the top and bottom of the slide. Scattered throughout are several circles of varying sizes and colors, including solid blue, concentric blue, and white with blue outlines.

Lebensphase Jugend von Entwicklungsaufgaben, Bewältigungsversuchen und Grenzverhalten

Manuela Hofer
FH Campus Wien

Aufbau

- Lebensphase Jugend
 - Entwicklungsaufgaben, Entwicklungsinstanzen
- Aktuelle Herausforderungen
 - Lebenssituation von Jugendlichen heute
 - Generationenverhältnis
- Lebensbewältigung und Grenzverhalten
- Unterstützung und Begleitung

1) Lebensphase Jugend

- Jugendliche und junge Erwachsene
- Körperliche Veränderungen
- Schule und Beruf (?)
- Entwicklungspsychologische Veränderungen
- Gesellschaftliche Bedingungen

Entwicklungsaufgaben

- Ziel: Ausbilden einer Identität
 - Autonomes Individuum
 - Eigenes Leben gestalten
 - Handlungskompetenzen erwerben
 - Mit Anforderungen produktiv umgehen
 - Persönliche und soziale Identität

Entwicklungsaufgaben

- Mit körperlichen Veränderungen umgehen
- Geschlechterrolle und Partnerschaft
- Umbau sozialer Beziehungen
- Bruch mit kindlicher Identität
- Welt- und Selbstverständnis
- soziale Kompetenz entwickeln
- Planung von Ausbildungs- und Berufsbiographie
- Entwicklung eines Normen- und Wertesystems
- Eigener Lebensentwurf

Entwicklungsinstanzen

- Familie, Verwandtschaft
- Bildungseinrichtungen, Arbeitsplatz
- Gleichaltrigengruppe,
Freizeitorganisationen, Medien

2) Aktuelle Herausforderungen

- Sozialer Wandel, Wertpluralismus
- Technologische Entwicklung
- Arbeitsmarkt
- Freizeit

Generationenverhältnis

- **Familie**

- Funktionen: emotional, ökonomisch, gesellschaftlich
- Ablösungsprozesse: interaktiv, normativ, emotional
- Konflikte: Verhaltensweisen, Zusammenleben, Kontrolle, Problemumgang

- **Gleichaltrigengruppen**

- Lernprozesse, Entlastung, Identitätsfindung

Lebensbewältigung

- Normalbiographie
- Selbstwert, soziale Anerkennung und Selbstwirksamkeit
- Suche nach Handlungsfähigkeit

Grenzverhalten

- Normalität
 - „Sensation Seeking“
 - „Risk-Behavior“ und „Risk-Taking-Behavior“
- Funktionalität
 - Lernen, anpassen, kritisieren, erleben, bewältigen, handeln

Unterstützung

- Anerkennen der subjektiven Bewältigung
- Rückhalt garantieren
- Freiräume ermöglichen und zulassen
- Auseinandersetzung und Aushandlung
- Sprech- und Handlungshilfen
- Professionelle Hilfe in Anspruch nehmen