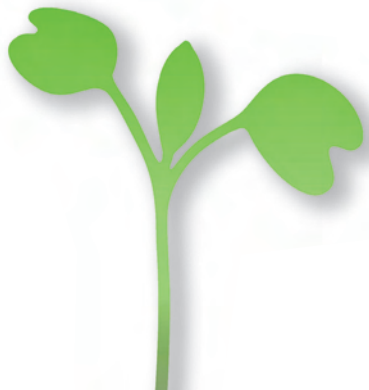


## WAS DIE UNTERSTÜTZUNG VON HPE IHNEN BRINGEN KANN:

- Wenn Sie über Ihre Sorgen sprechen können, schaffen Sie mehr Klarheit in sich selbst und können gezielter handeln.
- Wenn Sie mehr Einblick in die Erkrankung haben, können Sie das Fühlen, Denken und Verhalten Ihres erkrankten Familienmitglieds besser verstehen.
- Wenn Sie lernen, welche Formen des Helfens bei psychischen Erkrankungen sinnvoll sind, können Sie Ihre Möglichkeiten und Grenzen besser einschätzen und verausgaben sich dadurch nicht völlig.
- Wenn Sie gut über Behandlungsmöglichkeiten informiert sind, können sie Empfehlungen an Ihr erkranktes Familienmitglied gezielter weitergeben.
- Wenn Sie sich mit anderen Angehörigen austauschen können, fühlen Sie sich mit Ihren Sorgen nicht mehr alleine und lernen, über die psychische Erkrankung zu sprechen.



## KONTAKTADRESSE:

### HPE TIROL

Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter  
Karl-Schönherr-Straße 3  
6020 Innsbruck  
Tel: 0699 1723 8060  
email: [hpe-tirol@hpe.at](mailto:hpe-tirol@hpe.at)  
Internet: [www.hpe.at](http://www.hpe.at)  
ZVR 410363267

Bankverbindung:  
Raiffeisen-Landesbank Tirol BLZ 36000  
Kto.Nr. 1704519



HILFE FÜR ANGEHÖRIGE  
PSYCHISCH ERKRANKTER

HPE TIROL



Unterstützt von

Psychische  
Erkrankungen  
betreffen  
auch Familie  
und Freunde!

HILFE FÜR ANGEHÖRIGE  
PSYCHISCH ERKRANKTER  
HPE TIROL

hpe

# HILFE FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER IN TIROL

**HPE TIROL** ist die Vereinigung von Angehörigen psychisch Erkrankter in Tirol. Wir sind ein Selbsthilfe-Verein und engagieren uns für die Unterstützung von Angehörigen und die Interessensvertretung im politischen und psychosozialen Bereich.

## PERSÖNLICHE BERATUNG

HPE unterstützt Angehörige im Einzelgespräch oder in Gruppen bei der Suche nach ihren eigenen Bewältigungsmöglichkeiten.

Telefonische Terminvereinbarungen sind erforderlich.

Die Beratungen sind kostenlos, aber um das Beratungsangebot sicherzustellen, ersuchen wir um freiwillige Kostenbeiträge.

**Ihr Anliegen wird vertraulich behandelt!**

## SELBSTHILFEGRUPPEN

Wer selbst ein ähnliches Schicksal hat, kann sich oft gut in die Situation des Anderen einfühlen. Die Erfahrungen der anderen TeilnehmerInnen stellen eine wertvolle Anregung zur besseren Bewältigung der eigenen Situation dar.



**hpe** HILFE FÜR ANGEHÖRIGE  
PSYCHISCH ERKRANKTER  
HPE TIROL

## INFORMATIONSVANSTALTUNGEN

Bei regelmäßig stattfindenden Vorträgen über aktuelle psychosoziale Themen haben Angehörige die Möglichkeit, laufend ihr Wissen zu erweitern.

## SEMINARE

Zu verschiedenen Krankheitsbildern bieten wir Angehörigen die Möglichkeit, sich umfassend zu informieren.

## INFORMATIONSMATERIAL UND BROSCHÜREN

HPE Tirol verfügt über vielfältiges Informationsmaterial verschiedener Einrichtungen im psycho-sozialen Bereich, gut verständliche krankheits-spezifische Informationsbroschüren und eine Sammlung von Literatur.



## ZEITSCHRIFT DER HPE ÖSTERREICH

Die Zeitschrift „KONTAKT“ beschäftigt sich mit den Problemen der Angehörigen und Betroffenen, bietet durch verständliche Artikel Hilfe an und informiert über aktuelle Termine.

## HPE TIROL IST VERBUNDEN MIT

**HPE Österreich** – Dachverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen Österreichs

**EUFAMI** – European Federation of Associations of Families of People with Mental Illness

**LINDAUER KREIS** – Arbeitskreis der Angehörigenorganisationen in Bayern, Baden-Württemberg, Österreich und der Schweiz

**SELBSTHILFE TIROL** – Dachverband der Tiroler Selbsthilfvereine im Gesundheits- und Sozialbereich

