



HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH ERKRANKTER

Leitlinien für HPE Selbsthilfegruppen

Ich trage nichts von dem, was wir in der Gruppe besprechen, nach außen.

Aktuelle Probleme von GruppenteilnehmerInnen haben Vorrang.

Ich bestimme selbst ob und wann ich mich zu Wort melden möchte.

Ich darf über alle meine Gefühle, sowohl über Positive, wie auch Negative sprechen.

Ich lasse andere GruppenteilnehmerInnen zu Wort kommen, höre ihnen zu und lasse sie ausreden.

Ich spreche über meine eigenen Erfahrungen in der „Ich-Form“.

Ich respektiere die GruppenteilnehmerInnen und deren Sichtweisen.

Die ModeratorInnen dürfen in Gespräche eingreifen und achten auf die Einhaltung der Leitlinien.