

Wir, junge Menschen deren Eltern psychisch erkrankt sind, und MitarbeiterInnen der HPE Österreich, halten es für wichtig, dass Jugendliche mit einer psychisch erkrankten Mutter / einem psychisch erkrankten Vater mehr Informationen bekommen und sich mit anderen über ihre Erfahrungen austauschen können.


HPE Österreich ist eine österreichweit tätige Selbsthilfeorganisation von Familien und Freunden psychisch erkrankter Menschen.


HPE Österreich
Bernardgasse 36/14
1070 Wien



**Meine Mutter
ist psychisch
krank.**

**Ich kann
mir vorstellen,
wie's dir da geht.
Mein Vater ist auch
krank**

- 
- ⊙ Hattest du jemanden um darüber zu reden?
 - ⊙ Was wusstest du über die psychische Erkrankung?
 - ⊙ Hast du dir Hilfe gesucht? Wo hast du gesucht?
 - ⊙ Welche Personen, welche Informationen haben dir damals geholfen? Was hättest du dir noch gewünscht?
 - ⊙ Hast du vielleicht gedacht, du lebst als einziger junger Mensch in einer Familie mit einer psychisch kranken Mutter / einem psychisch kranken Vater?
 - ⊙ Kanntest du andere Jugendliche, die in einer ähnlichen Situation waren?



Wir wollen für Jugendliche und junge Erwachsene mit psychisch kranken Eltern eine Plattform im Internet aufbauen, damit sie Informationen zu diesem Thema finden, Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig unterstützen können.

Deswegen wenden wir uns an dich. Durch deine Lebensgeschichte weißt du viel darüber, was man braucht, wenn man mit einem psychisch kranken Elternteil aufwächst. Deine Erfahrungen, deine Ideen und Vorschläge können anderen helfen.

Diskutiere mit uns, tausche deine Erfahrungen und deine Meinung dazu mit anderen aus und fantasiiere mit uns, wie so eine Online-Plattform laufen und aussehen könnte.

Möglichkeiten dazu:

- ⊙ **online unter www.hpe.at**
- ⊙ **Ideenworkshop**

Salzburg: Samstag, 19. November 2011 von 9.00 bis 17.00 Uhr oder

Wien: Sonntag, 20. November 2011 von 10.00 bis 18.00 Uhr

Die Kosten für die Anreise, einer eventuell notwendigen Übernachtung und die Verpflegung für diesen Tag übernehmen wir. Anmeldung erforderlich!

Wir freuen uns wenn du dabei bist.

Du weißt wie es ist, wenn Mutter oder Vater psychisch erkrankt ist – hilf mit, damit niemand mehr diese Situation alleine bewältigen muss!

Für die **Anmeldung** zum Ideenworkshop (TeilnehmerInnen 18 bis 30 Jahre) oder wenn du Fragen dazu hast, melde dich bei Martina Korn, T: 01-526 42 02, E: martina.korn@hpe.at